



ШИЖУЛЬС

В апреле ушла на отдых группа сотрудников института в связи с достижением пенсионного возраста:

Н.В. Михеев	механик, с.9-12;
И.А. Лобода	слесарь-сантехник, ОГЭ;
В.П. Машканцев	заточник, ЭП-2;
А.В. Балбеков	слесарь механосборочных работ, ЭП-2;
Л.П. Похлестова	лифтер, ЭП-2;
Н.П. Болдырева	кладовщица, ЭП-1;
А.Н. Винникова	швея, ЭП-1;
Г. Ардашева	шлифовщица, ЭП-2;
Л.Д. Дмитриева	кладовщица, ЭП-2;
В.И. Косарев	механик, лаб.9-2;
П.Е. Слезкин	регулирующий аппаратуры, ОКИПиА.

Администрация и профсоюзный комитет от всей души благодарят их за многолетний добросовестный труд и желают им здоровья, бодрости духа.

По инициативе парткома КПСС и профсоюзного комитета ИЯФ администрация института приняла решение ввести компенсацию на повышение цен обедов в столовой. С этой целью с 1 мая текущего года в зарплату каждого сотрудника дополнительно к общесоюзной 60-рублевой компенсации введена надбавка в 20 руб., т.е. примерно 1 рубль на каждый рабочий день.

Дважды в год в поликлиническом отделении института проводится день донора. Очередной состоялся 7 мая.

Около семидесяти человек пришли в этот день, чтобы безвозмездно сдать кровь. Среди них немало тех, кто является постоянными донорами. Это Р.В. Мелехова, Т.Э. Барков, Г.Г. Церпята, А.В. Бегеза, Г.П. Шаяхметова, М.И. Гольцов, Е.В. Лидер, С.Г. Краснопеев, С.М. Батулин, В.И. Бутаков.

Регулярно сдают кровь и медики нашего поликлинического отделения: М.М. Бригидина, Г.А. Султанова, Ю.Б. Юрченко, Н.И. Субботина, В.Г. Ведерникова, Л.В. Попова.

Спасибо всем, кто принял участие в этом благородном деле.

Бухгалтерия сообщает, что сотрудникам, уходящим в отпуск, деньги будут выдаваться в дни выдачи аванса и заработной платы.

Совещание было организовано итальянским Национальным институтом ядерной физики (INFN) на базе одного из подразделений института — Национальной лаборатории Фраскати (LNF) в пригороде Рима — городке Фраскати. Несмотря на “очень итальянскую” тематику (DAΦNE — имя будущей итальянской Ф-фабрики), мероприятие имело размах международной конференции. Почти двести участников представляли ведущие научные центры из 12 различных стран. Советская делегация насчитывала 14 человек, ИЯФовская команда во главе с А.Н. Скринским — 8 человек.

дней в программе значились 33 доклада!

Открыл конференцию обзорным докладом один из первооткрывателей CP-нарушения В. Фитч. Он напомнил, сколь примитивной, по сегодняшним меркам, аппаратурой был сделан тот эксперимент. Далее как из рога изобилия шли проекты фабрик: КЕК, UCLA, TRIUMF, ИЯФ, Mainz и, наконец, DAΦNE.

Что касается собственно итальянской Ф-фабрики, то уже в этом году начато финансирование. Заявлена светимость 10^{33} см⁻². с⁻¹ и срок начала работы на физику — конец 1995 года. Реализация этих планов потребует от итальянских физиков на-

Физика и детекторы на DAΦNE

именно так называлось рабочее совещание по проблемам Ф-фабрики, которое проходило в Италии с 9 по 12 апреля.

Городок Фраскати, расположенный всего в нескольких километрах от окраины Рима (хотя по серпантину более 20 км), возвышается на сотни метров над равниной, и при ясной погоде во все стороны открывается великолепный вид, как на столицу Италии, так и на окрестные замки, сады и виноградники. Каждый замок — историческая и архитектурная достопримечательность. Большинство из них относится к 16—17 векам и ныне находится в частном владении. Оливковые и виноградные плантации широкими террасами покрывают крутые склоны. В середине апреля на деревьях только появляются первые листья, но трава уже покрывает землю сплошным ковром.

Резиденцией для совещания организаторы выбрали замок 17-го века (а ныне отель) под названием Villa Tuscolana, где были оборудованы два конференц-зала, компьютерная комната и располагался секретариат. Таким образом, вся жизнь участников в эти дни проходила в одном здании, что сокращало потери времени до минимума. Научная программа была очень плотной: ежедневно работа шла в нескольких секциях. Спектр докладов был очень широк: кроме 5 проектов Ф-фабрик и одного К-фабрики, было много докладов, как теоретических, так и посвященных различным системам детекторов. В один из

пряженной работы, тем более, что проекта детектора еще нет, он должен появиться к осени. Предполагается возможность иметь два места встречи и, соответственно, работа двух детекторов одновременно. В связи с последним обстоятельством итальянцы вполне серьезно приглашали всех желающих для проведения экспериментов, естественно, со своим детектором и группой физиков. Последний срок приема предложений — конец этого года. Время еще есть...

Много внимания в докладах было уделено моделированию экспериментальной ситуации и работы систем детектора. Обсуждались требуемые параметры для обеспечения необходимой точности измерений. Все системы детектора должны совмещать высокое координатное и временное разрешения с радиационной стойкостью. Калориметры, кроме того, должны иметь хорошее энергетическое разрешение, причем в условиях высокой загрузки. Сложность задачи, на сегодняшний взгляд, на грани возможного. Но впереди еще по крайней мере четыре года.

В последний день работы сопредседатели подвели итоги работы по всем направлениям. Главный итог — физика на Ф-фабрике привлекла интерес исследователей во всем мире.

В. ЗАВАРЗИН.

1 июня — День
защиты детей

ШКОЛА В ШКОЛЕ

Наш институт — базовый для школы №162. «Э-И» несколько раз обращалась к этой теме. Сегодня мы хотим рассказать о «Школе народной культуры», которая была создана пять лет назад.

Что же это за школа в школе и чему там учат?

«Это уроки труда, но уроки по особой программе, посвященной народному творчеству.

Это умение девочек самостоятельно подбирать ткань, рисунок вышивки, цвет костюма.

Это вышивка, шитье, секреты русской кухни и другие умения, которые пригодятся девочкам, когда они станут мамами и хозяйками, хранительницами своего очага.

Это сохранение русских народных традиций не только в одежде и песнях, но и в образе жизни, семейных отношениях, любви к младшим, почитании старших.

Это наши песни, которые с нами и на празднике, и в дороге, и за работой, и на уроке», — примерно так сформулировали свои задачи организаторы «Школы народной культуры» и ее участники.

Чем занимается сейчас «Школа народной культуры» и какие у нее перспективы — об этом рассказывает Тамара Александровна Кокоулина — с момента создания ШНК она — бессменный руководитель этого своеобразного творческого объединения.

— Сто шестьдесят вторая школа — «французская», обращение к русской народной культуре — явление случайное или закономерное для вашего коллектива?

— Истинная образованность предполагает прежде всего глубокое знание культуры своего народа, его языка, традиций. В суете и спешке каждодневной мы все как-то отходим, да и что греха таить, забываем просто о корнях, истоках наших народных. Утрачиваются очень важные вещи: уважение к старости, изначальный смысл слова «мать» — все, что из поколения в поколение передавалось и воспитывалось прежде всего в семье. Именно такое понимание народной культуры пытаемся мы теперь возродить. И еще один, не менее важный, на мой взгляд, аспект: расширить круг общения ребят, дать им возможность выйти на какой-то иной, качественно новый уровень. В этом видим мы главную свою задачу.

— Прекрасные устремления. Что удалось сделать за время существования «Школы народной культуры»?

— Вы знаете, очень много работ, кото-

Позиция парткома КПСС Института ядерной физики по выборам президента РСФСР

Россия, как и весь Советский Союз, находится в глубоком экономическом кризисе, углубляющемся непрерывающейся «войной законов». Межнациональные отношения в республике, не ограничившись «парадом суверенитетов», подошли к опасной фазе конфликтов вплоть до вооруженных столкновений.

Для выхода из кризиса России необходимо, прежде всего, достижение политической стабильности, спокойствия и граж-

данского согласия. Проживающим в нашей стране людям нужна уверенность в завтрашнем дне, реальные пути выхода экономики из кризисной ситуации.

Среди кандидатов на пост президента РСФСР наиболее подходящими для решения этих сложных задач являются, по моему мнению, В.В.Бакатин и Н.И. Рыжков. Голосуя за них, Вы поддерживаете линию на взвешенный эволюционный путь развития страны.

рые сделали ребята, можно продемонстрировать — это прекрасные костюмы народные, роспись по дереву, игрушки, рисунки. Мы постоянно участвуем в разнообразных выставках, в том числе и международных. Наш фольклорный ансамбль широко известен — со своей программой он побывал уже за рубежом. Это, конечно, результат, и думается неплохой, наших усилий. Но вот, что мне кажется главным, наиболее важным. Я помню, когда мы еще только начинали изучать историю народного костюма, шить, девочки как-то стеснялись надеть на себя сарафан, вышитую блузку, показаться в этом наряде среди сверстников. А теперь, замечая, делают это с удовольствием.

Меня всегда радует, когда бабушки открывают заветные сундуки и делятся своим богатством с внуками. Нужно видеть своими глазами, какой красоты изделия хранятся там долгие годы и как воспринимают это дети. Вы не представляете, как все это способствует развитию творческой фантазии ребят. И здесь очень важно не навязывать подростку свою волю: он имеет право на свое собственное творческое проявление, на ошибку, в конце концов.

Словом, формируется активное, творческое мировосприятие посредством глубокого всестороннего изучения народной культуры.

— Вы упомянули о том, что расширяется круг общения...

— Конечно, дети находят новых друзей и в школе, и в городке. Нас довольно часто приглашают для участия в различных фестивалях народного творчества, выставках. Так, ребята побывали во многих городах Сибири, в Доме кино в Москве, уверена, что поездка в Ленинград дала им неизмеримо больше, чем любой, самый яркий урок истории или литературы.

Думаю, что не меньше, чем поездка в Брюссель, запомнились и наши путешествия в соседнее село Ярки, Зашиверскую церковь. Там многие из них впервые в жизни прокатились верхом на лошади, попробовали, сумеют ли донести воду на коромысле, испекли картошку в костре. А уж как возвращались однажды пешком (автобус что-то задержался, и мы решили не

ждать его), надев русские сарафаны, с песнями, уверена, не забудет никто из них.

— У Вас я видела ведомость, по которой ребята получили деньги. «Школа народной культуры» занимается коммерческой деятельностью?

— Назвать это коммерческой деятельностью, наверное, слишком громко. На самом деле, мы принимаем заказы на изготовление народных костюмов, и дети получают за свою работу деньги. Так, одна литюзовская группа «Смайл» для поездки в США, оформили росписью подшефный детский сад и сшили для воспитателей костюмы. Словом, ищем пути какие-то к существованию. А оно, как у всех, становится сложнее. Главная проблема в том, что очень трудно сейчас найти необходимые материалы для работы...

— Кто еще, кроме Вас, ведет занятия в «Школе народной культуры»?

— У нас три фольклориста — Валентина Ефимовна Котегова, Лидия Иосифовна Степанова, Надежда Алексеевна Индана — у каждой из них своя группа, с которой они занимаются. С младшими классами работают преподаватели труда Татьяна Алексеевна Жукова и Татьяна Владимировна Куликова. Кроме того, у нас тесная связь с Институтом истории, философии и филологии СО АН.

— В альбоме, где отражена вся история ШНК, я натолкнулась на такую запись: «4—5 марта 1989 года — концерт для наших шефов». Чуть подробнее расскажите, пожалуйста, о взаимоотношениях с ИЯФ.

— Мы очень благодарны за ту поддержку, помощь, внимание, которые оказывает ваш институт. Без этого многие наши мероприятия просто-напросто бы не осуществились. И конечно же, если поступит приглашение, мы с большим удовольствием ему покажем и нашу выставку, и нашу программу фольклорную

Очень хочется надеяться, что встреча такая в стенах ИЯФ непременно состоится.

И. СВЕТЛАНОВА

История ИЯФ в фотографиях**А.А. НЕЖЕВЕНКО**

Сегодня мы хотим рассказать нашим читателям еще об одном человеке, который очень много сделал для становления и развития нашего института. Это Александр Абрамович Нежевенко.

Сила обаяния личности Будкера была поразительна. Самый убедительный пример — это история появления в нашем институте Александра Абрамовича Нежевенко. Он сам личность легендарная, о нем тоже надо было писать и писать... В момент их знакомства (1960 год) Нежевенко был директором Новосибирского турбогенераторного завода — одного из крупнейших заводов не только города, но и страны. Там изготавливались детали первого в мире накопителя электронов, работающего на встречных пучках (ВЭП-1). Естественно, что во время своих командировок в Новосибирск (ИЯФ находился еще в Москве) Будкер встречался с Нежевенко, обсуждал с ним ход совместных дел. И вот, по рассказу Андрея Михайловича, присутствуя один раз на планерке, которую проводил Нежевенко, наблюдая за четкостью его распоряжений, его буквально дирижерской "властью" над громадным и сложным механизмом завода, Будкер подумал: "А хорошо бы у меня был такой заместитель! Как бы он смог организовать и возглавить производство и все инженерно-технические службы". Подумать, конечно,

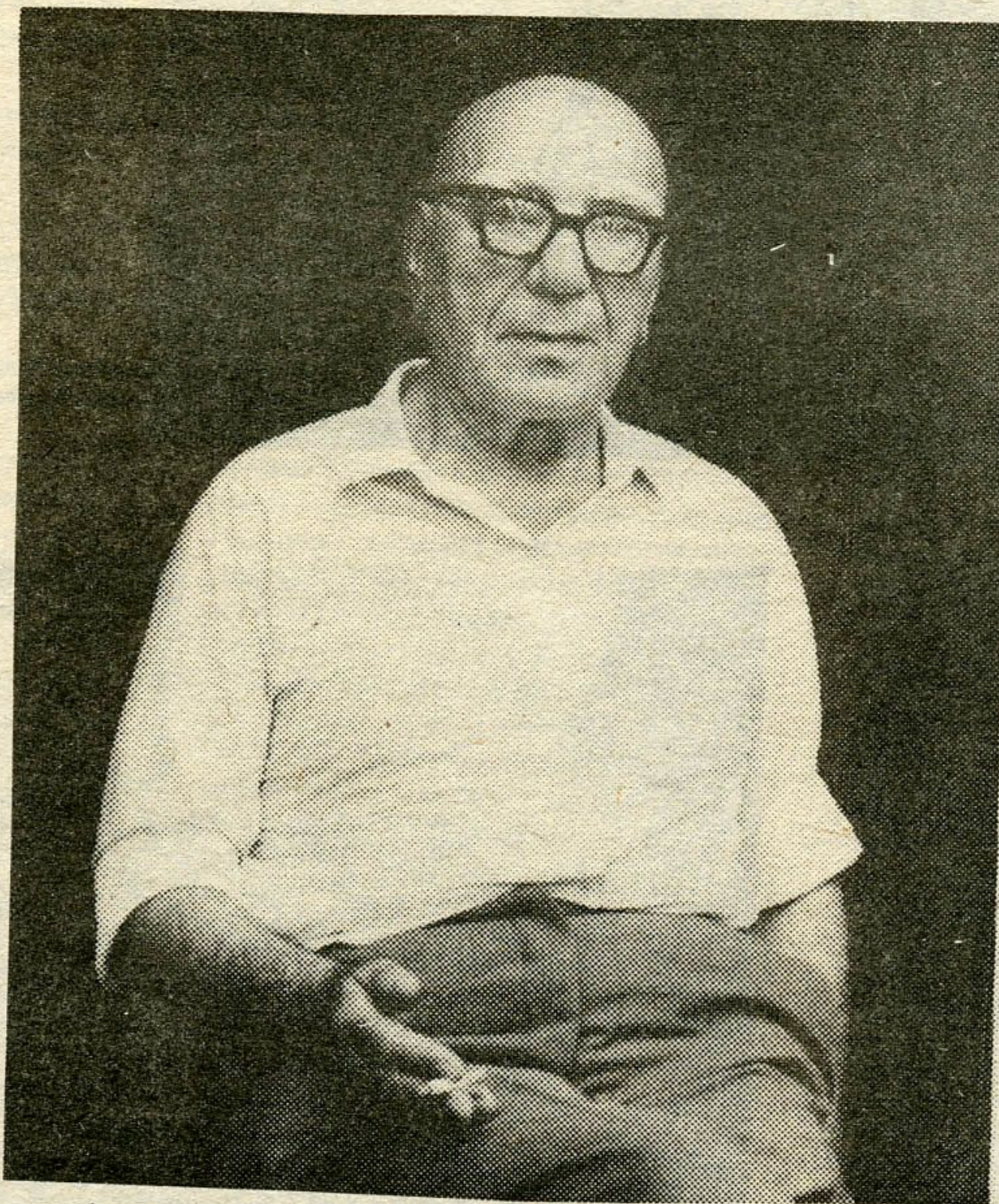


Фото В. ПЕТРОВА.

было нетрудно. Но вот как Андрей Михайлович сумел осуществить свою идею, как опытный директор и уже далеко не юноша Нежевенко не только поверил в Будкера, но и круто изменил свою судьбу, стал первым и ведущим заместителем Андрея Михайловича, — это, откровенно, для меня до сих пор загадка. Сила поля тяготения Будкера была, конечно, непреодолима для обычного человека, но Нежевенко не был таким... Тандем Будкер—Нежевенко получился блестящим. Они абсолютно верили друг в друга и друг другу, очень уважали и даже любили друг друга. Нежевенко сразу взвалил на свои плечи громадный воз забот, связанных со становлением института: строительство, оснащение опытного производства, организацию всех вспомогательных служб, кадровые вопросы (кроме набора научных сотрудников), жилье и т.д. В становлении и росте как производственном, так и человеческом наших инженеров роль Нежевенко почти так же велика, как и Андрея Михайловича.

Э. ТРАХТЕНБЕРГ.
("Главный тезис его школы",
из книги "Академик
Г.И. Будкер.
Очерки, воспоминания")

НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Недавно Верховный Совет Российской Федерации принял ряд положений, повышающих социальные гарантии для трудящихся:

— устанавливается минимальный размер оплаты труда с 1 октября 1991 года не менее 180, а с 1 января 1992 года — не менее 195 рублей в месяц с учетом компенсации, введенной с апреля 1991 года в связи с повышением розничных цен, при этом в минимальный размер оплаты труда не включаются доплаты и надбавки, а также премии и другие поощрительные выплаты;

— устанавливается минимальный размер пособия по временной нетрудоспособности на уровне 90% минимальной оплаты труда;

— с 1 января 1992 года сокращается на один час нормальная продолжительность рабочего времени, при этом она не может превышать 40 часов в неделю, а снижение размеров оплаты труда не допускается;

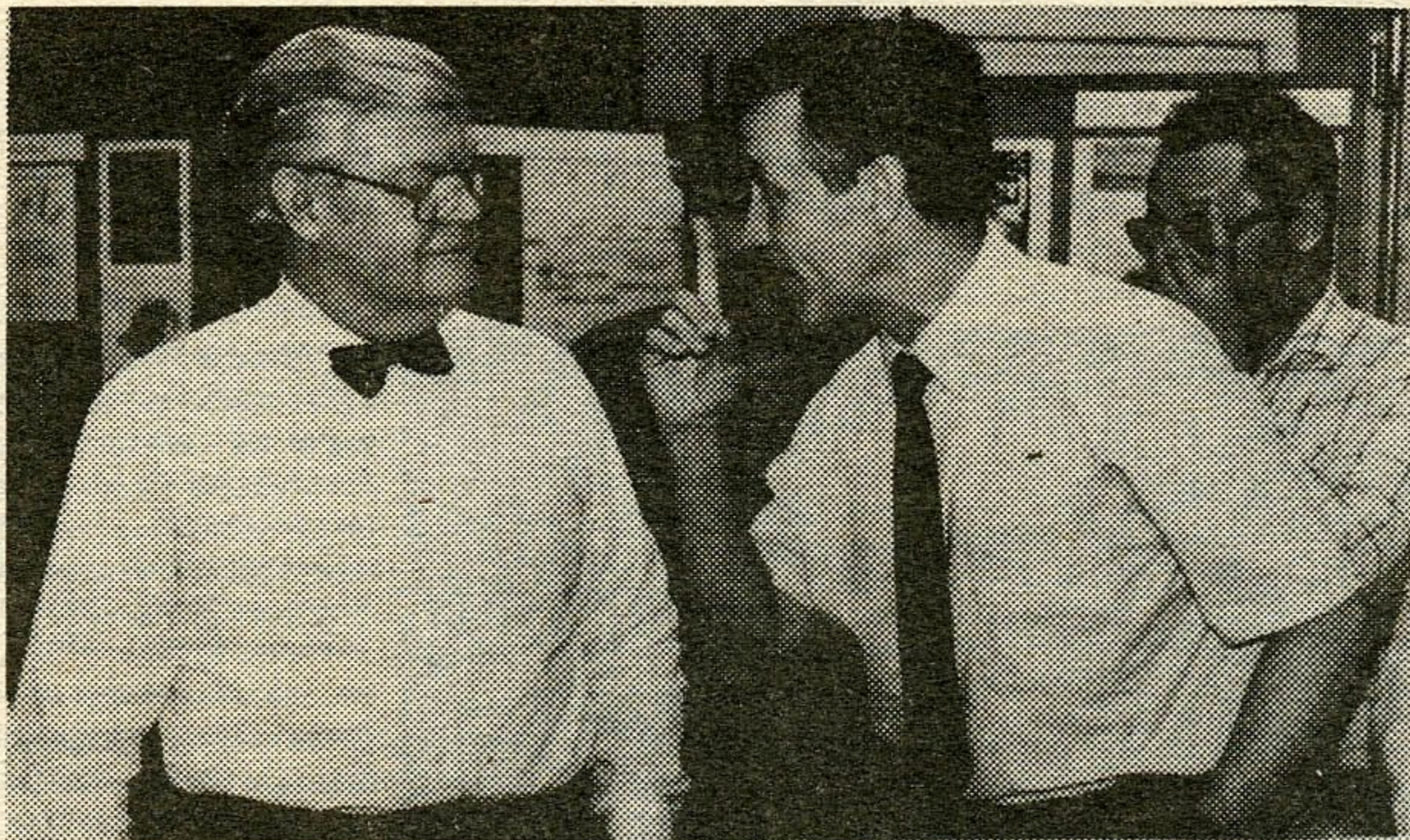
— с 1 января 1992 года всем трудящимся при уходе в отпуск независимо от того, за какой рабочий год используется отпуск, он предоставляется продолжительностью не менее 24 рабочих дней в расчете на шестидневную рабочую неделю, т.е. четырех календарных недель. Впредь до принятия нового законодательства об отпусках сохраняется порядок и условия предоставления дополнительных отпусков. При этом у трудящихся, пользующихся ежегодным отпуском 24 рабочих дня и более, продолжительность отпуска не меняется. Пред-

приятиям предоставлено право с учетом производственных и финансовых возможностей предоставлять отпуска большей продолжительности за счет присоединения дополнительных отпусков (полностью или частично) к отпуску в 24 рабочих дня;

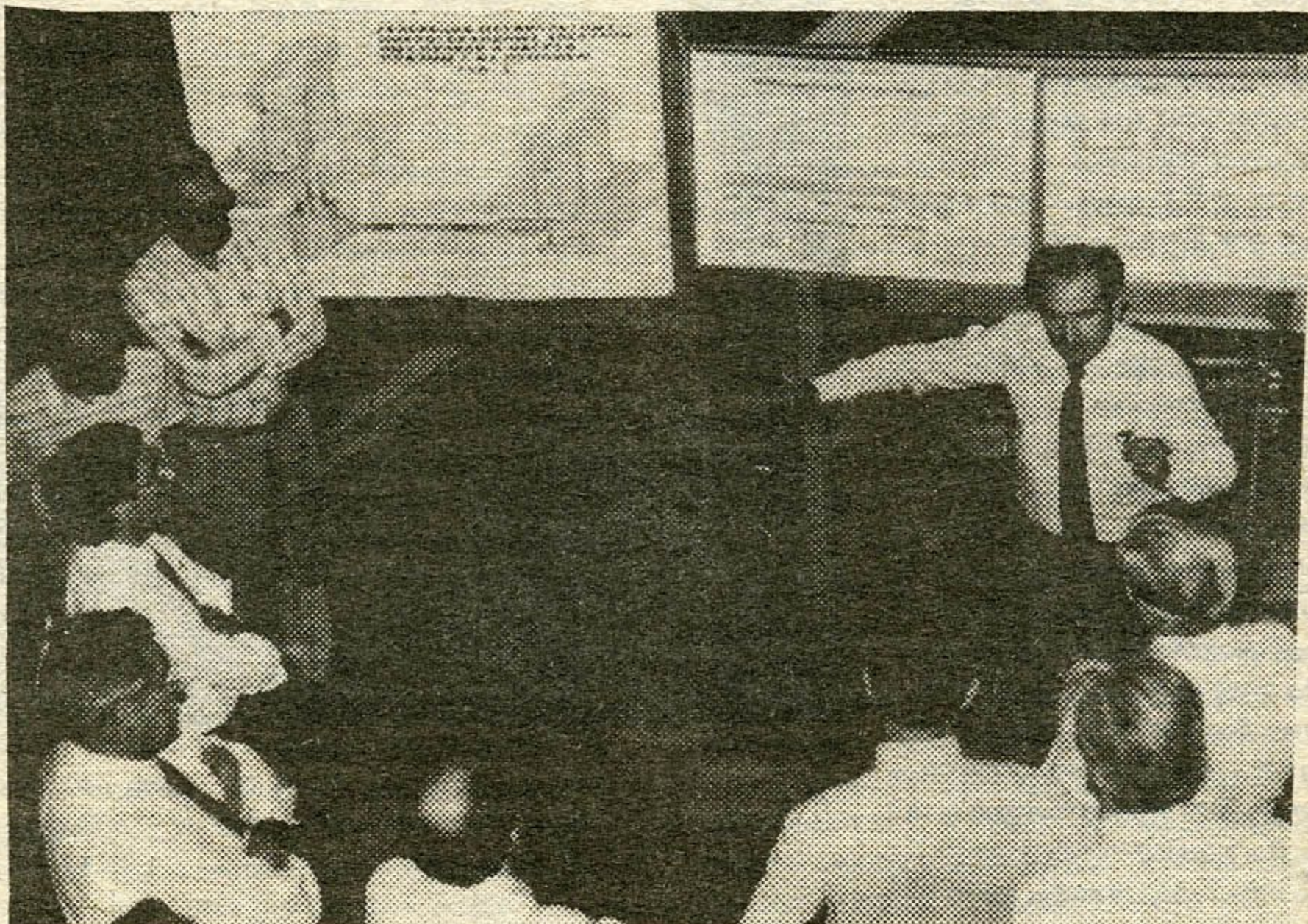
— с 1 января 1992 года аспирантам, обучающимся с отрывом от производства, устанавливается стипендия в размере не менее 100%, успевающим студентам высших учебных заведений — 80% и успевающим учащимся средних специальных учебных заведений — 70% минимальной оплаты труда.

Л. УКРАИНЦЕВА,
юрисконсульт ИЯФ.

Помощник президента США — гость ИЯФ



Пятнадцатого мая в ходе своего визита в СССР наш институт посетил советник президента США по науке профессор Аллан Бромли. Целью поездки профессора Бромли по Советскому Союзу было ознакомление с состоянием научных исследований в нашей стране. В интервью новосибирскому телевидению он отметил также, что давно хотел побывать в гостях у своего давнего друга Александра Скринского, с которым он много лет работал в различных комиссиях.



В ИЯФ гость провел несколько часов. Он побывал на комплексе ВЭПП-3/ВЭПП-4М и на термоядерных установках ГОЛ и ГДЛ, имел обстоятельные беседы с дирекцией и ведущими сотрудниками института. Есть основания надеяться, что в результате этого визита перспективы сотрудничества ИЯФ с американскими научными центрами станут еще более благоприятными.

Фоторепортаж В. ПЕТРОВА.

КОНКУРС ПРОШЕЛ ВЕСЕЛЕЙ, НО С "ЗАГРАНКОЙ" СЛОЖНО...

В апреле прошел традиционный конкурс научных работ молодых специалистов (напомню, что это сотрудники, проработавшие в ИЯФ меньше четырех лет).

Приятно сообщить имена победителей:

Ю. Великжанин: "Трековый процессор для СНД";

В. Данилов: "Продольные эффекты встречи в режиме сверхвысокой светимости";

А. Милов (студент 5 курса ФФ НГУ): "Измерение энергетического разрешения системы мечения установки РОКК-2 на ускорителе ВЭПП-3";

И. Запрягаев: "Экспериментальное исследование 100 МВТ электронного пучка для магнотрона";

Ю. Долгов: "Кросс-компилятор языка СИ для крейт-контроллера "Одренок".

Второй этап конкурса, на котором должны выступать победители по разным направлениям, решено не проводить в связи с хроническим отсутствием интереса к нему со стороны научной общественности.

По сравнению с прошлым годом конкурс прошел чуть веселей, правда, при этом со стороны участников довольно на-

стойчиво ставился вопрос о поездке победителей, в качестве награды, за границу.

В свою очередь дирекция в лице Э.П. Круглякова сообщила, что ИЯФ не может дать гарантий: очень трудная это задача — отправить пять человек в заграникомандировку централизованным способом.

Решение проблемы, таким образом, перекладывается на лаборатории. Здесь, правда, ситуация лучше. Лаборатории ФВЭ и ускорителей согласились с этим, от остальных подразделений пока нет информации.

В. ЖИЛИЧ.

Программа очередной, третьей по ному счету, модернизации комплекса ВЭПП-2 была выработана еще в застойные 1984—85 годы. Хорошая работа ВЭПП-2М с Нейтральным Детектором (лаб.3) показывала наличие интересной физики в старой области энергий при условии создания более совершенного Сферического Нейтрального Детектора (СНД) и при значительном увеличении интеграла светимости. Кроме того, "спец. заказ" на значительно более точное измерение сечения рождения адронов в e^+e^- -взаимодействиях, что должно определить судьбу нового мюонного ($g-2$)-эксперимента в Брукхэйвене, побудил лабораторию 2-0 к созданию для ВЭПП-2М еще одного Криогенного Магнитного Детектора — КМД-2. С другой стороны, были видны возможности дальнейшего наращивания светимости накопителя, ограниченной в тот момент дефицитом позитронов и недостаточной мощностью ВЧ-генератора ВЭПП-2М.

В результате, после многочисленных полугодовых обсуждений в июне 1987 года комплекс ВЭПП-2 был остановлен на модернизацию, в течение которой предполагалось вместо старого ВЭПП-2 создать новый накопитель-охладитель БЭП, заменить системы питания всех установок, включая ВЧ-генераторы, и перейти на новую систему автоматизации на базе "Одрят". Планировалась также модификация синхротрона Б-3М для снабжения пучком электронов специализированного накопителя НЭП для экспериментов с внутренней мишенью. Размещение этого накопителя и одновременное сооружение двух новых детекторов КМД-2 и СНД потребовали провести на комплексе несколько взаимных "рокировок": главная пультовая — бункер СИ — система питания Б-3М — выпрямитель ВЭПП-2М и т.д.

Общий объем перестройки комплекса, на мой взгляд, лучше всего характеризует то обстоятельство, что мы были вынуждены заменить кабели, все до единого, включая силовые из энергоцентра. Оглядываясь сегодня проделанную работу, немного

странно вспоминать благие намерения выполнить все намеченное за один год, да еще в условиях дефицита конструкторов, монтажников, нормо-часов и т.д. при одновременном форсировании работ по ГДЛ, ВЭПП-4, КЕДРу и прочая, и прочая.

Реальная жизнь, естественно, откорректировала наши оптимистические планы и выстроила события за первые два года перестройки комплекса в следующей хронологии:

ЭХ, РАЗ, ЕЩЁ РАЗ...

- лето-осень 87 — демонтаж;
- зима-лето-осень 88 — строительные работы;
- лето 88 — начало электромонтажа;
- зима 88-89 — запуск ИЛУ и Б-3М;
- весна 89 — запуск БЭП.

После получения 19 мая 1989 года первого пучка электронов в БЭП можно было считать физический пуск комплекса свершившимся, однако из-за нехватки сил по всем линиям практически только с этого момента мы смогли приступить к необходимым переделкам самого ВЭПП-2М: ремонт и замена вакуумных камер, изменение впускных участков, монтаж нового ВЧ-генератора и т.д.

Примерно в это же время началась сборка детектора КМД-2 в экспериментальном промежутке ВЭПП-2М и сразу же обнаружилась необходимость дополнительных переделок основных фокусирующих линз накопителя.

Здесь мне хотелось бы отметить одну "мелочь", которая обычно, в прямом смысле слова, скрыта от глаз сторонних наблюдателей. Взаимодействие нескольких подразделений на одной территории практически исключает возможность дневной работы с пучком по освоению вводимых в действие систем управления и наблюдения. Ночная же работа, особенно в период

запуска, не только утомительна, но и малоэффективна, поскольку любая вещь, забытая днем, часто обесценивает все ночные усилия.

Однако в конце концов реальное продвижение дел определялось не ночными трудностями, а степенью "механической" готовности систем. Захват пучка в ВЭПП-2М в декабре прошлого года последовал всего через несколько дней после запуска ВЧ-генератора; накопление позитронов в БЭП осуществлено в апреле 1991 года через месяц после получения из ЭП механизма литиевых линз (первый срок изготовления этого механизма был май 1990) и, наконец, 19 мая 1991 года в ВЭПП-2М снова два пучка*).

Из других достижений этих лет необходимо отметить ток накопленных электронов в БЭП около 1 А, в четыре раза возросший по сравнению с ВЭПП-2 коэффициент конверсии электронов в позитроны, высокую (~100%) эффективность перепуска пучков из БЭП в ВЭПП-2М. Все это плюс готовность детектора КМД-2 создает сегодня хорошие условия для начала новых экспериментов и наращивания светимости ВЭПП-2М в ближайшие месяцы.

В заключение хочу выразить надежду, что все участники запуска ВЭПП-2М получили некоторое удовлетворение. "Старички" не ударили в грязь лицом, показав, что еще кое-что могут, а молодежь прошла прекрасную школу, ведь "не каждому мальчику доверяют красить забор".

Сейчас бы и можно спокойно вздохнуть, видя вновь работающий ВЭПП-2М, но вот ведь опять пошли разговоры о его новой переделке на большую энергию. Еще раз?!

*). Совпадение дат первых электронов в БЭП и снова двух пучков в ВЭПП-2М с днем рождения пионерии, по-видимому, случайно, а вот воспоминание старожил о том, что 19 мая 1964 года была зарегистрирована первая встреча в ВЭП-1, наводит на размышления.

Ю. ШАТУНОВ.

И. ШЕХТМАН

“Теперь без бега я никак не могу...”

— Исай Абрамович, расскажите, пожалуйста, как Вы начали заниматься бегом.

Двадцать с лишним лет назад (мне было уже за сорок) я познакомился с брошюрой Гилмора об австралийском тренере Лидьярде “Бег ради жизни”. Надо сказать, что этому способствовал мой друг Борис Маркович Фомель, опытный тренер-общественник. Именно он рекомендовал мне эту книгу. И вообще, сначала я не очень поверил в то, что человек может бегать много километров. Для меня пробежать километр, чтобы сдать хотя бы нормы ГТО в студенчестве, было достаточно сложно.

И вот наступил такой момент в работе, когда мне очень нужно было время. Причем время, когда голова свежая, нужно много считать, много сидеть заниматься. Это 68—71 годы. Андрей Михайлович, наш первый директор, очень любил опробовать всякие идеи, самые фантастические, на своих сотрудниках. Когда побудешь с ним, он выскажет столько, что потом надо много дней анализировать, выяснять, где тут чепуха, а где тут полезные вещи.

Я обнаружил, пробежавшись несколько раз, что вместо того, чтобы целый выходной гулять по лесу, можно, оказывается за каких-то 15 минут набрать кислорода или чего-то еще столько, что потом можно заниматься почти целый день. Вот это меня удивило, я начал систематически, в соответствии с рекомендациями Лидьярда, потихоньку, с пяти, с десяти минут, бегать. Удивлял людей, бегал без спортивного костюма на обед, с обеда.

Через несколько лет стал бегать “десятку”, участвовать во всяких соревнованиях, в основном, для того, чтоб контроль был. А где-то с шестидесяти лет стал участвовать в марафонских забегах и в 70-километровом лыжном кроссе. Теперь без бега, конечно, я никак не могу. Тогда это сильно мне помогло, я мог заниматься много и работать больше, чем до того, как начал заниматься бегом, перестал болеть. За последние двадцать с лишним лет у меня два был грипп всего, больше не болел со-



Позади — тридцать километров.

Фото В. ПЕТРОВА.

всем. Соответственно улучшилось настроение.

Основные неприятности, конечно, связаны с врачами: не всегда допускают к соревнованиям, страхуются. Но я вот пока балансирую между беговой дорожкой-лыжной и врачами. Основное возражение врачей: нижнее артериальное давление иногда бывает 100. Это — начало гипертонии. Уже лет десять длится это “начало”.

После бега давление нормализуется.

— Вы, знаете, какой-то совершенно идеальный случай в той ситуации, когда занятия физкультурой способствуют повышению научной работоспособности.

— Надо сказать, что все это не так идеально. В те годы — двадцать, пятнадцать лет назад — мои занятия бегом были по времени все-таки не такие большие: ежедневно полчаса, час. С возрастом же оказалось, что необходимо уже не час, а два часа заниматься, но, правда, не каждый день. Ограничения по двигательному аппарату: ноги могут болеть, если каждый день бегать, да еще по асфальту. Потом пришлось отказаться от бега зимой, только лыжи. Когда перевалило за 60, лучше сказать — это способствовало не столько научному росту, сколько замедлению спада. Вначале, действительно, занятия спортом давали время, теперь они, конечно, отнимают время, но без бега совершенно невозможно ни работать, ни поддерживать хорошее настроение.

— Вы, наверное, ведете спортивный дневник, нельзя ли сказать, как у Вас примерно растут объемы?

— Подробного дневника я не веду, в основном записываю результаты разных кроссов. Они обычно повторяются, и в этом смысле есть дневник, а так регулярно тренировки я не записываю. Нагрузка уже много лет в среднем поддерживается 50 км в неделю, как беговая, так и лыжная. При этом она, конечно, колеблется: при межсезонье сначала с 30 км начинается, потом доходит перед большими кроссами до 60—70 км в неделю. Ну, вот, в среднем 50 км в неделю, так получалось 1200 км за зиму, 1000 км за

беговой сезон. Нагрузка такая сначала, первые лет 10—15, была почти ежедневная: 6 дней — 8 км, один день — пропуск. Последние годы, лет 7—10, я, во-первых, убрал зимой бег, тренировка стала четыре раза в неделю: по 15—20 км, поближе к длинным дистанциям — по 20—25 км. Еще это связано с прежними травмами. Есть такая шутка: всякий пожилой человек, у которого ничего не болит по утрам,

может считать, что он не живой. Действительно это так: остеохондроз — он со мной, и это, конечно, тоже одно из реальных ограничений. Уменьшение беговых дней, снятие бега зимой (с асфальта и со скользких дорог) — это все к тому, чтобы не развивался остеохондроз. И необходимо, как я для себя считаю, еще чтобы был бассейн, для снятия вот этого напряжения. Так что, кроме четырех нагрузок беговых, есть еще бассейн — два дня в неделю. Вот такой примерно спортивный режим. Иногда бывают дни, когда бег или лыжи совпадают с бассейном, тогда два дня отдыха.

— Скажите, а Вы можете оценить: если бы эти двадцать лет не было таких активных занятий спортом, каково было бы сейчас состояние Вашего здоровья?

— Я могу это оценить только по своим родителям. Правда, надо сказать, что их работа была, конечно, более нервной, более тяжелой, чем моя. Они — строители, а в те годы, как отец говорил, — это как фронт. Он сам — фронтовик, строительный, потом строил электростанции в Ангарске, в других местах. И конечно, эта вот тяжесть привела к тому, что мать (она тоже инженер-строитель) умерла в пятьдесят с небольшим, а отец — в шестьдесят один год от гипертонии, от все той же гипертонии. Видимо, наследственность играет роль, и, наверное, я бы уже не давал интервью, если бы не интенсивные занятия спортом.

— Скажите, а своих сыновей Вы тоже воспитали в таком же спортивном духе?

— Я пытался. Пытался добросовестно таскать их на лыжах, и они, надо сказать, проходили со мной большие дистанции, правда, медленно, иногда на буксире. Но жизнь более разнообразна, чем себе представляешь... Один увлекся спелеологией, парусным спортом, средний и младший увлеклись танцами. Средний стал танцором, близким к международному классу, а младший не может без тренировок. Надо сказать, что они сейчас только достигают того возраста — сорок с лишним лет, — когда я начал усиленно заниматься, может быть, это прорастет, но пока они не заядлые спортсмены.

— Как Вы оцениваете состояние развития ситуации со спортом (с физкультурой, точнее говоря) у нас в институте: активность возросла, упала, держится на прежнем уровне?

— Я был свидетелем того, как год за годом возрастал энтузиазм спортсменов института, расширялась их деятельность, было много кроссов. Это как-то коррелировалось еще с альпинистами, "Вертикаль" была в городке. С одной стороны, "Вертикаль", с другой стороны, наши секции собирали довольно много народу. Но в последние годы, шесть-семь лет, это ослабевает. "Вертикаль" перестала вести тренировки, а у нас в институте осталось ядро лыжников. Раньше я был ветеран в единственном числе, но потом "подросли" такие ветераны, как А.А. Беспалов, В.И. Ко-

нонов. Это замечательные спортсмены, которые очень сильно влияют на молодежь и помогают ей своим примером. Был пик развития спорта в институте и в городке, сейчас некоторый спад, к сожалению. Молодежь пытается присоединиться, но мешают разные причины, в том числе и материальные. Может быть, агитация все-таки не соответствует такому уровню, который был еще несколько лет тому назад. Поэтому пожелание есть одно: чтобы молодежь побольше привлекали к спорту.

— Сейчас становятся все более популярными соревнования ветеранов, чисто спортивные, т.е. в них участвуют именно ради достижения высоких результатов для своего возраста. Вам никогда не хотелось в чем-нибудь таком принять участие?

— Должен сказать, что в связи с медицинским окружением, когда налево пойдешь — голову потеряешь, направо пойдешь — гипертонией заболеешь, я никогда не ставил перед собой таких задач. Я считал: участие в соревнованиях — это типичный врачебный диспансерный осмотр, т.е. бежишь, как бежится, и смотришь, что получилось — правильно лечишься или нет. Конечно, опыт показал и врачи меня всегда предупреждали, есть эффект соревнования и есть убыстрение. Но длительные тренировки ограничивают: хочешь ты или не хочешь, а бежишь, как ты привык бежать. В основном, удовлетворение получаешь не тогда, когда ты обгоняешь, а когда видишь, что малотренированный человек просто тебе отдает первенство и все. А попытка обогнать — это не годится, по моему, для ветеранов и, наверное, опасно. Я не езжу обычно на соревнования ветеранов, разве что на городской марафон, один раз в год, вот и все.

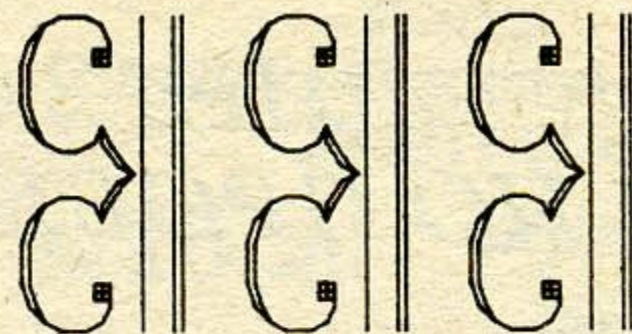
— Извините, пожалуйста, Вы пробегаете полный марафон?

— Последние шесть лет пробегаю полный марафон и даже был чемпионом города в своей возрастной группе. Но не потому, что там сильно старался кого-то обогнать, я даже не знал кого надо обгонять, просто был в хорошей форме. Потом, конечно, все это спадало потихоньку, но пока я еще бегаю марафон, хотя врачи изо всех сил в областном диспансере ополчились и не хотят меня допускать.

— А результат, просто из любопытства?

— Результат был (мне было тогда 61 год) 3.41, последний марафон — 3.54. Этот результат, конечно, требует подготовки, непрерывного бега, особенно в последние месяцы. И в известной мере, можно сказать, что утомительно, но уже привычка, и осень у нас прекрасная. Конец лета, обычно это отпуск, большое удовольствие получаешь от бега на длинные дистанции. Так что, в общем, этот единственный выход в город вполне оправдан.

Вопросы задавал
О. МЕШКОВ.



СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

5—6 мая в теннисном зале ИЯФ состоялись соревнования по настольному теннису, в них приняли участие пятнадцать сильнейших спортсменов. Соревнования проводились по олимпийской системе (с выбыванием). Победителями стали:

Владимир Гришин — 1 место,
Александр Михайлов — 2 место,
Петр Дейчули — 3 место.

им вручены призы.

5—7 мая на спортплощадке нашего института прошел турнир на "Кубок Победы" по футболу. Выступали по олимпийской системе шесть команд: НКО, лаб. 1, ФВЭ, ОГЭ, "Плазма", Управление. В финал вышли команды НКО и ОГЭ. И здесь счастье улыбнулось спортсменам ОГЭ, которые выиграли со счетом 3:1.

Хорошие результаты показали ИЯФовские спортсмены в легкоатлетической эстафете на приз газеты "Наука в Сибири", прошедшей 6 мая. Спортивную честь ИЯФ защищали:

1. Дмитрий Подлесский,
2. Александр Самсонов,
3. Александр Сошилов,
4. Сергей Мишуров,
5. Евгений Ивкин,
6. Олег Кулагин,
7. Анна Гусева,
8. Игорь Аларич,
9. Александр Шемякин,
10. Игорь Гапоненко.

Среди коллективов СО АН наша команда завоевала I место с вручением грамоты, кубка и двух тортов, а в районе — III место, обойдя такие сильные коллективы, как Полютиничанце, ИГУ, ПТУ-55. Это крупный успех за последние годы.

Спортсовет поздравляет всех участников эстафеты.



ДИЕТЗАЛ РАБОТАЕТ, НО ПРОБЛЕМ ЕЩЕ МНОГО

Так долго ожидаемый зал диетического питания, наконец-то, открылся. Об этом "Э-И" уже сообщала в одном из своих номеров. Однако нерешенных проблем пока немало.

Более полутора месяцев принимает посетителей диетзал в столовой ЭП-1 (Правые Чемы). О его популярности среди сотрудников института говорит тот факт, что ежедневно здесь обедают до 150 человек. По мнению заведующей столовой Т.С. Наумовой, количество это предельное, так как по-прежнему ощущается неукомплектованность штата.

Хотя весь коллектив, по мере возможности, принимает участие в работе, основная нагрузка ложится на плечи одного человека — Н.Д. Пузановой. Нина Дмитриевна — опытный мастер, но и ей трудно бывает готовить на полторы сотни человек, стоять на раздаче, да и сидеть за кассой приходится. Имеется обоюдное желание увеличить пропускную способность диетзала, но для этого необходимо решить вопрос с помощником и кассиром.

Есть сложности и со снабжением: не хватает зелени, кончаются овощи, с опозданием доставляются молоко и молочные продукты. Все это, к сожалению, отражается на меню, сужает ассортимент блюд. Но эти трудности существовали всегда, и коллектив столовой старается преодолевать их. Остается сложной проблема организации режима посещения диетзала, которую работники столовой не могут решить самостоятельно — нужна помощь администрации института. Если пока нет возможности обеспечить диетпитанием всех желающих, то надо принять меры, чтобы его получали в первую очередь те, кому оно необходимо.

С. ДЕМИН.

Профком информирует

В связи с большой перегрузкой автобусного служебного транспорта ИЯФ профсоюзный комитет совместно с администрацией принял следующие правила доставки сотрудников института на работу и обратно.

1. Перевозка осуществляется по установленным администрацией и профсоюзным комитетом маршрутам с остановками в строго определенном месте.

2. Сотрудники, пользующиеся постоянно служебными автобусами, обязаны получить у старшего по автобусу проездные билеты.

3. Все сотрудники ИЯФ, не пользующиеся постоянно служебным автотранспортом, имеют право на разовые поездки при наличии свободного места и по разрешению старшего по автобусу.

4. Для контроля за движением автобуса по маршруту и соблюдением порядка в автобусе назначается старший по автобусу.

Старший по автобусу обязан:

— следить за правильностью и своевременностью выполнения маршрута водителем;

- не допускать перегрузки автобуса;
- следить за посадкой в автобус и соблюдением порядка в автобусе во время движения;
- распределять и закреплять места за сотрудниками ИЯФ;
- случаи нарушения порядка выполнения маршрута или нарушения порядка пассажирами довести до сведения администрации и профкома.

Старший по автобусу имеет право:

- ежедневно узнавать у диспетчера о возможном изменении маршрута;
- при наличии свободных мест допускать к рейсу сотрудников ИЯФ, не пользующихся маршрутом постоянно, выход на закрепленных остановках в соответствии с маршрутным расписанием;
- при нарушении правил пассажиром высадить последнего из автобуса.

Отказ сотрудников ИЯФ подчиниться распоряжению старшего по автобусу подлежит рассмотрению администрацией и профкомом с применением мер вплоть до лишения права пользоваться служебным автотранспортом.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



Администрация и профсоюзный комитет планируют организовать летний семейный отдых сотрудников на турбазе "Катунь" Горно-Алтайской области. Турбаза расположена в живописном месте Чемальского тракта на берегу реки Катунь. Начало отдыха с 20 июня, конец — середина сентября.

Заезд по 12 дней (7 заездов по 14 человек).

Проживание в летних корпусах, трехразовое питание. На турбазе имеются: видеосалон, танцевальный бар, кинотеатр, баня, прокат культспортивного инвентаря. К услугам отдыхающих — лошади.

Планируется иметь на базе свой собственный автобус для поездок на различные экскурсии, доставки отдыхающих в Горно-Алтайск.

Стоимость путевки — 228 руб., льготная — 70 руб. Проезд поездом и автобусом через Бийск до Горно-Алтайска или самолетом. В Горно-Алтайске в дни заезда будет встречать автобус.

Заявление подавать страх. делегатам, в профком. По всем вопросам обращаться к Ю.П. Павлову, комн. 127, главн. корпус, тел. 35-92-91.

Спешите запланировать свой летний отдых.



В летний сезон 1991 года путевки на базу отдыха "Разлив" для сотрудников ИЯФ будут дороже только на 20%, что составит:

- 2р. 40к. (проживание в домике);
- 1р. 80к. (проживание в шалаше);
- 1р. 10к. (проживание в палатке).



Сотрудники нашего института имеют возможность познакомиться с журналами "Бурда", но недавно выяснилось, что кто-то, предположительно еще в начале апреля, взял десятый номер за 1989 год этого журнала и до сих пор, надемся по забывчивости, не вернул его. Женсовет обращается с убедительной просьбой вернуть журнал в комнату №228 Л.Г. Дмитриевой.